

特別養護老人ホーム愛生苑 生活の手引き(Q&A)

施設概要について

Q1、特別養護老人ホーム愛生苑の入所者数は何人ですか？

A1、64名です。

その他、ショートステイ16名の定員があり、合計80名が1階～3階のフロアごとに分かれて生活しています。

各フロアの定員は1階:12名 2階:38名 3階:30名です。

Q2、何人部屋ですか？

A2、入所される方の居室は4人部屋となります。

設備の中に2人部屋や1人部屋もありますが、主にショートステイ専用を使用している居室です。

Q3、入所までの流れを教えてください。

A3、①入所申込み

指定の申し込み用紙をご記入いただきます。愛生苑ホームページからもダウンロードできます。 ※ <http://www.aiseien.or.jp>

要介護認定を受けている方は随時申込みを受付けておりますが、入所対象者は要介護3以上の方となります。(要介護1～2の方に関しては、入所に関して特定の要件が必要となりますので、ご不明な点をご相談ください。)

申込み後、ご記入いただいた内容について確認させて頂く場合があります。

②事前面談

入所申込み者の中から八千代市の判定基準に基づき、優先度が高いと思われる方から順番に本人と面談を行います。家族や関係者に立ち会い頂き、生活状況の聞き取りを行います。

③入所判定

面談後、最終判定を行います。1週間前後で入所受け入れ可否を連絡させていただきます。

④健康診断・書類作成

入所が決まったら、所定の検査項目に基づき、健診を受けて頂きます。健診や書類作成においては別途費用が発生しますのでご注意ください。

⑤契約

健診内容を確認した上で契約内容の説明を行います。同時に入所日を調整します。

⑥入所

面談から1ヶ月以内の入所を目安としています。

Q4、申し込んだらいつ頃入所できますか？

A4、 明確に「〇月〇日入所出来ます。」とお伝えすることが出来ません。

申込み者の中から八千代市の入所判定基準に基づき、順次入所者を決定していますので、入所申し込み後の待機期間には個人差があります。

Q5、職員数や職員の勤務体制はどうなっていますか？

A5、 特別養護老人ホームでは現在29名(平成28年6月1日時点)の介護職員が入所者の介護を行っています。

職員数は日によって異なりますが、日勤者約10名、夜勤者は常時3名です。

看護師の勤務は日中のみで、夜勤は行っていません。夜間は介護職員だけとなります。

居室が1～3階に分かれているため、フロアごとに職員の配置数は異なります。

365日休まず運営していますので、交代勤務でご入所者の生活を支援しています。

日常生活について

Q6、1日の流れを教えてください

A6、 その方の生活リズムによっても異なりますが、目安となるのは以下の通りです。

6:30 起床

7:40 朝食

10:00 お茶の時間

12:00 昼食

14:40 体操

おやつ

17:45 夕食

20:00 お茶(起きている方のみ)

21:00 消灯

夜間帯は、最低でも1時間おきに夜勤者が巡回し必要な介護をしています。

その他、随時入浴や排泄等の必要な介助を行い、余暇時間には苑内の予定表に基づいて行事やレクリエーションを行っています。

Q7、レクリエーションはどんな物がありますか？

A7、年間予定や月間予定をそれぞれ計画し、ご利用者に活動支援しています。

春：お花見、バラ園外出

夏：ビアガーデン、夏祭り

秋：バラ園外出、マグロ解体ショー

冬：クリスマス会

もちつき、豆まき

その他：音楽療法、書道、生け花

屋台(ラーメン、そば、うどん)、おやつバイキング

誕生日会、個人外出 等々

随時、ボランティアの方々も受け入れています。

※ 愛生苑は『生活の場』として食事・排泄・入浴等の最低限必要なお手伝いする事が最優先となっています。

例えば、デイサービスのよう毎日充実した活動を提供できる訳ではありません。

Q8、リハビリはできますか？

A8、愛生苑にはリハビリ専門の職員配置や設備が無いので出来ません。

専門的なリハビリは出来ませんが、歩行練習を希望する方には個別に練習時間を設けたり、職員が身体を支えながら立ち上がる練習をする等、生活動作の中に簡単な運動を取り入れています。本人や家族の希望、身体状況を考慮した上での支援となりますので必ずできるとは限りません。

その他にも毎朝ラジオ体操、午後には水戸黄門の曲やりんごの歌に合わせて体操を行い、身体機能の維持に役立っています。

※ その他、外部サービスとして訪問マッサージを受け入れています。

希望する方は主治医の指示の元、自己負担にてサービスを受けることができます。

Q9、外泊・外出は可能ですか？ また、面会時間はどうなっていますか？

A9、ご家族協力による外出・外泊はいつでも可能です。

面会も日中の時間(9時～17時目安)でしたらいつでも可能です。体調不良や感染症の流行期にはご遠慮いただくこともありますので、外出の際は確認をお願いいたします。

苑の企画として、お花見や買い物・外食などありますが、1人1人にとってみると外出機会が少ないのが現状です。外出希望がある場合はご協力をお願いしています。

Q10、食事内容はどのようなものですか？

A10、管理栄養士作成の栄養バランスを考えたメニューです。和食に限らず、カレーライスやハンバーグ、ラーメンや餃子などもよく出ます。苦手な食べ物があれば、代替で対応できます。また、嚙んだり飲み込んだりする能力に応じて、細かく刻んだ食事にしたり、飲料にトロミ剤を使用して飲み込みやすくしたりとその方に応じて食事や飲み物を提供しています。

いつもの食事以外でも、苑長や職員が目の前で作る「ラーメン屋台、うどん屋台」などのイベント食もあり、ご利用者の皆さまには大人気です。

Q11、お風呂は毎日入れるのですか？

A11、愛生苑では1週間に2回の入浴となります。(厚生労働省基準省令に則した回数)入浴設備は大浴場の他に、専用の椅子に座って入るお風呂や横になった状態のまま入れる機械浴槽があります。希望や身体状況に応じて入浴して頂いています。

Q12、入所生活ではどんな物が必要ですか？

A12、はじめにご用意いただく物は、

・衣類(最低でも季節に合わせて2～3組程度)

洗濯は苑で出来ますが、まとめて乾燥機にもかけるので縮みやすい物、傷みやすいものはご遠慮頂いています。不足品がでたら随時補充をお願いしています。

・上履き 2 足(洗い替え含む)

・洗面道具

コップ(プラスチック製)、歯ブラシ、入れ歯ケース(入れ歯使用の方のみ)

最低限、以上の物があれば苑での生活は可能です。

(タオル類や石鹸、シャンプー、その他日用品などは全て愛生苑でご用意いたします)

※ 尚、趣味の物や装飾などは危険のない範囲でお持ちいただいて結構です。

紛失防止のため所持品全てにご記名頂いております。

医療体制について

Q14、医師はいますか？

A14、毎日の勤務はしていません。毎週金曜に協力病院から往診に来ており、嘱託医という形になっています。

『特別養護老人ホーム』は『生活の場』として位置づけられており、病院等の『医療機関』ではありません。看護師は常勤配置していますが日中の勤務だけです。基本的に医師の指示を仰ぐ為、ご家庭での生活と同様に体調不良などがあればその

都度、病院へ受診することとなります。その時々に応じて救急車を呼ぶことや、入院の可能性もあります。

Q15、協力病院とは？

A15、 八千代市米本にある「新八千代病院」が協力病院となります。

協力内容としては、医師の往診(毎週金曜日)と、定期的なお薬の処方。

その他、通常の病院受診や入院者の受け入れ等です。

なお、新八千代病院は「療養型」の病院となっており、手術など積極的な治療を行わない機能の病院となっています。外科やその他の対応が必要な(または希望される)場合には、他の病院を紹介受診となります。

また、新八千代病院は愛生苑を含め他の複数施設との協力体制をとっており、入院の対応などが希望通りにいかないこともあります。

Q16、病院受診時に付き添いは必要ですか？

A16、 通常の受診では必要ありません。愛生苑の看護師と送迎担当(生活相談員など)が付き添いますので、ご家族の方にはご負担の無いように対応しています。

ただ、緊急時や治療方針の判断を求められる場合などご家族のご同行をお願いする場合もあります。

また、受診した結果、入院となった場合にもご家族には病院までお越しただいております。

Q17、入院が長引いた時の扱いはどうなりますか？

A17、 要相談となりますが、入院中のベッド確保期間は3ヶ月を目安とし(契約書第8条)、退院の目途が立たない時は、契約解除(退所)となります。入院中のご負担は1日あたり246単位(介護保険報酬1単位=10,27円の1割がご利用者負担分)のみとし、費用発生は最大でも12日間です。それ以外のご負担はありません。

ただし、3ヶ月の期間内でも、空きベッドについてはショートステイなど他の利用者の方に使用することもありますので、ご了承下さい。

愛生苑での生活が少しでもイメージして頂けたでしょうか。何かご不明な点等ありましたら、ご遠慮なくお問い合わせ下さい。少しでも安心して生活を過ごしていただけるよう努めています。

なお、この手引きの内容は平成28年6月1日時点で作成した物となります。

施設の方針や介護保険法の内容変更に伴い、変更することもありますので、ご了承下さい。

問い合わせ先:特別養護老人ホーム愛生苑

TEL 047(459)8887

生活相談員 神谷